

Programme de la formation

« Prise en charge des patients en soins palliatifs » sur 3 jours

PUBLIC CONCERNE :

Tout professionnel de santé intervenant auprès de patient en fin de vie

PREREQUIS :

Elle s'adresse aux professionnels de santé susceptibles d'accompagner des patients en soins palliatifs.

Si les participants ont suivi la formation « Introduction aux soins palliatifs », ils peuvent débiter la formation à J2.

COMPETENCES VISEES :

- Etre capable de prendre en charge un patient et sa famille dans les différentes étapes palliatives ;
- Etre capable de collaborer avec les différents intervenants du réseau palliatif locale.
- Etre capable de participer à la diffusion du message palliatif en se positionnant dans les enjeux actuels.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Savoir définir le concept de soins palliatifs et les étapes de la prise en charge ;
- Savoir citer les différents intervenants en soins palliatif du territoire et comment les solliciter ;
- Savoir recueillir les directives anticipées du patient ;
- Savoir appliquer le cadre légal de la pratique des soins palliatifs.
- Etre capable d'accompagner un patient en soins palliatifs en :
 - Prenant en charge sa dimension psychologique et spirituelle ;
 - Limitant autant les symptômes d'inconfort ;
 - Diminuant efficacement sa douleur ;
 - Utilisant des techniques non-médicamenteuses ;
 - Sachant mener une réflexion éthique ;
 - Accompagnant ses proches ;
 - Travaillant efficacement en équipe ;
 - Ayant des outils pour se protéger en tant que soignant.

METHODES PEDAGOGIQUES

Méthode HAS 1.1 « Formation présentielle » et 2.2 « Analyse de cas »
Méthodes expositive et de découverte

MODALITES D'EVALUATION

Quizz à renseigner en début et en fin de formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théorique et pratique :
Présentation orale, exposé
Support pédagogique papier
Mise à disposition d'outil pédagogique
Mise en situation s'appuyant sur un cas réel
Jeux de rôle
Echanges autour des pratiques

DUREE : 3 jours

LIEU : Soit à la Maison de Santé Marie Galène

Date :

Soit lieu à définir avec l'établissement pour les formations intra

Formation mobilisable dans le trimestre, les dates de formation sont choisies d'un commun accord lors de l'élaboration de la convention.

PROGRAMME

Intervenants : Cadre de santé en soins palliatif ou IDE coordinatrice ou Médecin en soins palliatifs

Questionnaire préliminaire à la formation

- Présentation de la formation
- Recueil des attentes, des représentations et des objectifs des participants
- Tour de table
- Quizz

J1 Découvrir le concept de « Soins Palliatifs » :

- Historique des Soins Palliatifs
- Cadre législatif des Soins Palliatifs
- Définition des Soins Palliatifs
- Pluridisciplinarité en Soins Palliatifs
- Directives anticipées et fiche Urgence-Pallia

Connaître l'organisation des Soins Palliatifs en France :

- USP-HAD-EMSP-LISP-Réseau-HDJ
- Bénévolat d'accompagnement

Connaître les spécificités de l'accompagnement social en Soins Palliatifs

J2 Inscrire les Soins Palliatifs dans une dimension éthique :

- Connaître les étapes et les enjeux d'une réflexion éthique
- Présentation de l'arbre décisionnel

Intervenants : Médecin en soins palliatifs ou IDE diplômé(e) en soins palliatifs

La physiopathologie de la fin de vie

- Que se passe-t-il dans le corps d'un patient en fin de vie ?

Les symptômes d'inconfort, autres que la douleur, en soins palliatifs :

- Evaluation et prise en charge

Soins infirmiers et prendre soin

- Nursing, soins cutanés, soins de bouche, hydratation, position $\frac{3}{4}$

Les approches non médicamenteuses du patient en fin de vie :

- Découvrir les différentes approches non médicamenteuses
- Expérimenter

J3 Structurer la prise en charge de la douleur chez le patient en soins palliatifs :

- Différencier souffrance et douleur
- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Savoir la reconnaître
- Savoir l'évaluer et la réévaluer à l'aide d'outils spécifiques
- Connaître les traitements

Intervenant : Psychologue en soins palliatifs

Les soignants et la fin de vie :

- Identifier les besoins et les souffrances des soignants
- Apprendre à repérer leurs mécanismes de défense
- Identifier les risques d'épuisement professionnel et les prévenir

Comprendre les besoins spirituels du patient

- Aborder la spiritualité du patient
- Recueillir ses besoins

Intervenant : Psychologue en soins palliatifs ou IDE formé

Bilan de la formation :

- Questionnaire d'évaluation
- Quizz

Questionnaire Post formation :

- Evaluation de l'impact de la formation a posteriori (45j)

Ce programme est susceptible d'être modifié dans son ordre et dans les intervenants. Les intervenants sont des soignants en activité et peuvent avoir des impératifs professionnels.