

APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES

DE L'AUDACE DANS LE SOIN PALLIATIF.

INTRODUCTION

La singularité des soins palliatifs conduit souvent à des prescriptions médicamenteuses hors AMM, par consensus et retours d'expérience.

- Comment procéder pour les soins non médicamenteux, pour lesquels les études scientifiques sont plus rares ?
- Comment soutenir des initiatives et légitimer leur pérennité en leur accordant une action soignante ?

Certaines ont franchi les murs des services (aromathérapie, art-thérapie, socio-esthétique, hypnose...), d'autres relèvent d'initiatives moins référencées.

MÉTHODOLOGIE

A partir de plusieurs expériences menées au sein de l'USP de Marie-Galène à Bordeaux (atelier peinture, chiens visiteurs, aromathérapie et bar à huîtres), par une démarche inductive et qualitative, le recueil de verbatims, de réflexions d'équipe et d'échanges avec les bénévoles, de faits observables sur le patient et la réaction des proches, des réponses sont proposées définissant un cadre et des objectifs dans l'utilisation d'une approche non médicamenteuse.



Témoignage vidéo, photographies et verbatims.



RÉSULTATS

Nous avons identifié 7 objectifs thérapeutiques pouvant définir une approche non médicamenteuse et permettre de cadrer leur utilisation.

- Détourner l'attention
- Donner du sens à l'instant présent
- Créer une expérience sensorielle ou émotionnelle agréable
- Valoriser, renforcer l'estime de soi
- Laisser une trace
- Participer au soulagement d'un symptôme
- Participer à donner du sens à l'action des soignants



DISCUSSION

Ces expériences nous encouragent à être audacieux en s'éloignant parfois des pratiques référencées. Innover, créer la surprise dans le soin, faire vivre un moment de plaisir au patient, convoquer sa mémoire sensorielle et émotionnelle, ne se départissent pas d'une démarche professionnelle qui se doit d'être rigoureuse, responsable, humble et humaniste. Cela ouvre grand le champ de soins trop souvent considérés comme « annexes ». Les contraintes et les restrictions économiques nous obligent à les défendre et à leur accorder la place qu'ils méritent, au-delà des observations individuelles et des convictions. La poursuite des recherches dans ces domaines est un enjeu pour leur reconnaissance.

