

Programme : « Soins Palliatifs »

PUBLIC CONCERNE :

Tous professionnels de santé intervenant auprès de personnes en phase palliative, en institution (Médecin, IDE, AS, AMP, Kinésithérapeute, Psychologue, ...)

PRE-REQUIS :

L'inscription à cette formation ne fait pas l'objet de prérequis.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront :

- A prendre en compte leurs représentations autour de la fin de vie ;
- A définir le concept de soins palliatifs et à découvrir l'organisation des soins palliatifs en France ;
- A connaître les principaux symptômes des patients en fin de vie ;
- A identifier les besoins des patients en fin de vie et des familles ;
- A mettre en œuvre les thérapeutiques adaptées afin de soulager les symptômes ;
- A utiliser des techniques de communication adaptée aux patients en fin de vie et à leur famille ;
- A développer une réflexion éthique et l'intégrer dans ses pratiques professionnelles ;
- A se positionner dans une démarche pluridisciplinaire.

METHODES PEDAGOGIQUES

Méthode HAS 1.1 « Formation présentielle » et 2.2 « Analyse de cas »
Méthodes expositives et de découverte

MODALITES D'EVALUATION

Quizz en début et fin de formation
Mise en situation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques :
Présentation orale, exposé
Support pédagogique papier
Mise à disposition d'outils pédagogiques
Mise en situation s'appuyant sur un cas réel
Jeux de rôle
Echanges autour des pratiques

DUREE : 4 jours

LIEU : Soit à la Maison de santé Marie Galène

Soit lieu à définir avec l'établissement pour les formations intra

Formation mobilisable dans le trimestre, les dates de formation sont choisies d'un commun accord lors de l'élaboration de la convention.

CONTENU	INTERVENANTS
<p>Questionnaire préliminaire à la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation de la formation • Recueil des attentes, des représentations et des objectifs des participants <p>Découvrir le concept de « Soins Palliatifs » :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historique des Soins Palliatifs • Cadre législatif des Soins Palliatifs • Définition des Soins Palliatifs • Pluridisciplinarité en Soins Palliatifs <p>Connaître l'organisation des Soins Palliatifs en France :</p> <ul style="list-style-type: none"> • USP-HAD-EMSP-LISP-Réseau-HDJ • Bénévolat d'accompagnement <p>Connaître les spécificités de l'accompagnement social en Soins Palliatifs</p> <p>Inscrire les Soins infirmiers dans une démarche éthique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître et comprendre le concept de « Prendre soin » • L'intégrer à sa pratique professionnelle 	<p style="text-align: center;">1^{er} jour</p> <p style="text-align: center;">IDE Pôle palliatif Marie Galène</p> <p style="text-align: center;">&</p> <p style="text-align: center;">Médecin Pôle Palliatif Marie Galène</p>
<p>Structurer la prise en charge de la douleur chez le patient en Soins Palliatifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Différencier souffrance et douleur • Comprendre les mécanismes de la douleur • Savoir la reconnaître • Savoir l'évaluer et la réévaluer à l'aide d'outils spécifiques • Connaître les traitements <p>Prendre en charge les symptômes d'inconfort autres que la douleur en situation palliative :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les symptômes d'inconfort • Prescrire, administrer et adapter les thérapeutiques • Distinguer les indications et les modalités d'application de la sédation <p>Inscrire les Soins Palliatifs dans une dimension éthique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les modifications apportées par la loi Claeys-Léonetti • Définir les directives anticipées et la personne de confiance • Comprendre les modalités de la procédure décisionnelle 	<p style="text-align: center;">2^{ème} jour</p> <p style="text-align: center;">Médecin Pôle Palliatif Marie Galène</p> <p style="text-align: center;">&</p> <p style="text-align: center;">IDE Pôle Palliatif Marie Galène</p> <p style="text-align: center;">Médecin Pôle palliatif Marie Galène</p>

<p>Accompagner un patient en fin de vie, sa famille, et/ou son entourage :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre leur souffrance et leurs besoins • Identifier l'intérêt de l'entretien familial et du génosociogramme dans la prise en charge du patient et de son entourage • Savoir reconnaître leurs mécanismes de défense <p>Communication</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etudes de cas et exercices de communication 	<p>3^{ème} jour</p> <p>Psychologue Pôle palliatif Marie Galène</p>
<p>Soutenir l'équipe soignante :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les besoins et les souffrances des soignants • Apprendre à repérer leurs mécanismes de défense • Identifier les risques d'épuisement professionnels et les prévenir 	<p>Psychologue Pôle palliatif Marie Galène</p>
<p>Approches non médicamenteuses du patient en fin de vie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qu'entend-on par « approche non médicamenteuse » ? • Corps et esprit : unicité ou dualité ? • La souffrance « globale », le rapport au corps en fin de vie • Eléments préalables à une approche psychosomatique • La relation de soin(s) psychocorporel(s) en soins palliatifs • Approches cliniques de patients en fin de vie 	<p>4^{ème} jour</p> <p>Kinésithérapeute & Psychologue</p>
<p>Communication sensorielle et tactile : le toucher</p> <ul style="list-style-type: none"> • La main et la peau • Massothérapie et massages • Mises en situations, applications ... • Retours d'expériences, échanges ... • Synthèse ... 	<p>Kinésithérapeute & Psychologue</p>
<p>Bilan de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire d'évaluation <p>Questionnaire Post formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation de l'impact de la formation à postériori (un mois ½) 	

Ce programme est susceptible d'être modifié dans son ordre et dans les intervenants, les intervenants sont des soignants en activité et peuvent avoir des impératifs professionnels.